

RITUELS - EN QUÊTE DE SENS

Selon Casper Ter Kuile dans "le pouvoir des rituels"



Lectio divina

MÉDITER

"Lire" pour se relire et se connecter à soi-même. S'arrêter devant un texte, une oeuvre d'art, seul ou un groupe et se laisser inspirer, défier.

"En recyclant les rituels anciens pour satisfaire nos besoins réels, nous pouvons redonner vie à nos relations profondes et répondre à notre soif de sens et de profondeur."

Retraite spirituelle

SE RETIRER

Définir un espace pour se relier à soi et prendre soin de son âme. Une pause qui rafraichit, transforme hors de ce qui nous accapare au quotidien.



Cène - Repas

MANGER ENSEMBLE

Vivre une expérience de partage et de connexion plus profonde autour d'un repas. Des moments révélateurs de notre besoin les uns des autres.



Groupes de partage

S'ACCUEILLIR

Chacun.e est différent.e. Lorsqu'on se révèle, on prend le risque de la vulnérabilité et de la reconnaissance, de la souffrance et de la joie.



Développement personnel

PÈLERINER

Un voyage transformateur dans le moment présent à l'écoute de nos sens. Un cheminement intérieur vers l'essentiel de ce qui fait sens pour soi.



Célébrations, cultes

FÊTER

Il y a un temps pour tout et chaque temps se célèbre. Développer son propre calendrier liturgique au plus proche des saisons de la vie.



Parler à Celui qui nous dépasse

PRIER

Prier c'est écouter et entendre cet être qui parle. Être conscient de ce que l'on ressent et pense : adoration, gratitude, remords, aspirations.



Vie communautaire

ÊTRE GUIDÉ

Fixer des règles de vie pour se laisser guider dans une dynamique commune qui fait sens, qui rassure et qui rassemble.



"Si nous avons le courage de nous y pencher, c'est dans les anciennes traditions que nous pouvons trouver des éclairages et une créativité incroyables pouvant être adaptés à notre monde moderne."